SEZNAM VĚCÍ NA LYŽAŘSKÝ VÝCVIK 2025

Výzbroj a výstroj

Lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a brzdou lyžařské hole, lyžařské boty sjezdové, lyžařské brýle, brýle proti slunci.
Snowboard a snowboardové boty, **chránič páteře a zápěstí (doporučujeme).**
LYŽAŘSKOU PŘILBU – bez přilby nesmí nikdo být na svahu!
Pro začátečníky doporučujeme maximální velikost lyží po nos.

Žáci musí mít potvrzení o seřízení bezpečnostního vázání a to z odborného servisu, nebo čestné prohlášení od zákonných zástupců o seřízení lyží!
Na přepravu v autobuse je nutné mít lyže i hole svázané řemínky, nebo uloženy v ochranném obalu na lyže nebo SNB!

Sjezdové a jiné vybavení

Nepromokavá teplá bunda, lyžařské kalhoty (doporučujeme vše 2x), 2x zimní čepici a 2x rukavice, nákrčník nebo šátek, termoprádlo (triko a spodky), trička s dlouhým rukávem, rolák, teplou mikinu nebo svetr, prádlo dle potřeby, 3x hrubé ponožky nebo podkolenky, kapesníky, domácí obuv, oděv do chaty, pyžamo, ručníky 2x, **plavky,** turistickou obuv, malý batoh, kostým na karneval ve stylu - Pohádky

Toaletní potřeby

Kartáček a pasta na zuby, ochranný krém na tvář, pomáda na rty, mýdlo, šampón, hřeben, hygienické potřeby (dívky) a jiné.

Různé

Šicí potřeby, láhev na pití, kolíčky, malý batoh, psací potřeby, baterka, karty nebo stolní hry, peníze, atd.