

SEZNAM VĚCÍ NA LYŽAŘSKÝ VÝCVIK

Výzbroj a výstroj

Lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a brzdou (ne s řemínky), lyžařské hole, lyžařské boty sjezdové, vosky a potřeby na mazání lyží, lyžařské brýle, brýle proti slunci.

Snowboard a snowboardové boty.

LYŽAŘSKOU PŘILBU

Pro začátečníky doporučujeme maximální velikost lyží shodnou s výškou postavy!

Žáci musí mít potvrzení o seřízení bezpečnostního vázání a to z odborného servisu, nebo čestné prohlášení od zákonných zástupců o seřízení lyží!

Na přepravu v autobuse je nutno mít lyže i hole svázané řemínky, nebo uloženy v ochranném obalu na lyže!

Sjezdové a jiné vybavení

Nepromokavá teplá bunda, lyžařské kalhoty, 2x zimní čepice a 2x rukavice, šálu nebo šátek, punčocháče nebo spodky, tričko s dlouhým rukávem, rolák, teplou mikinu nebo svetr, prádlo dle potřeby, 3x hrubé ponožky nebo podkolenky, kapesníky, domácí obuv, oděv do chaty, teplé pyžamo, ručníky, **plavky, turistickou obuv.**

Toaletní potřeby

Kartáček a pasta na zuby, ochranný krém na tvář, pomáda na rty, mýdlo, šampón, hřeben, toaletní papír, hygienické potřeby (dívky) a jiné.

Různé

Šicí potřeby, motouz, psací potřeby, baterka, maska na karneval, karty nebo stolní hry, peníze, atd.