

## SEZNAM VĚCÍ NA LYŽAŘSKÝ VÝCVIK 2014

### **Výzbroj a výstroj**

Lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a brzdou (lyžařské hole, lyžařské boty sjezdové, vosky a potřeby na mazání lyží, lyžařské brýle, brýle proti slunci.

Snowboard a snowboardové boty, chránič páteře.

LYŽAŘSKOU PŘILBU

Pro začátečníky doporučujeme maximální velikost lyží shodnou s výškou postavy!

**Žáci musí mít potvrzení o seřízení bezpečnostního vázání a to z odborného servisu, nebo čestné prohlášení od zákonných zástupců o seřízení lyží!**

**Na přepravu v autobuse je nutno mít lyže i hole svázané řemínky, nebo uloženy v ochranném obalu na lyže!**

### **Sjezdové a jiné vybavení**

Nepromokavá teplá bunda, lyžařské kalhoty (doporučujeme vše 2x), 2x zimní čepici a 2x rukavice, šálu nebo šátek, punčocháče nebo spodky, trička s dlouhým rukávem, rolák, teplou mikinu nebo svetr, prádlo dle potřeby, 3x hrubé ponožky nebo podkolenky, kapesníky, domácí obuv, oděv do chaty, teplé pyžamo, ručníky, **plavky, turistickou obuv.**

### **Toaletní potřeby**

Kartáček a pasta na zuby, ochranný krém na tvář, pomáda na rty, mýdlo, šampón, hřeben, hygienické potřeby (dívky) a jiné.

### **Různé**

Šicí potřeby, motouz, kolíčky, psací potřeby, baterka, maska na karneval (30léta minulého století), karty nebo stolní hry, peníze, atd.